



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC - LỚP NĂNG KHIẾU
MENU FOR PRIMARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 06 Tháng 07 - Ngày 10 Tháng 07 Năm 2026)

Time		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Tiểu Học	Xôi thịt kho trứng cút	Bún mỳ giò chả	Cháo cá hồi thì là	Miến gà rau thơm	Phở bò truyền thống
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa Trưa (11h30)		Cơm (Gạo Tắm Thơm)	Cơm (Gạo tắm thơm)	Cơm (Gạo tắm Thơm)	Cơm (Gạo tắm Thơm)	Cơm (Gạo tắm Thơm)
		Canh rau dền Khoai tây xào	Canh ngao mùng tơi	Canh rau ngót thịt băm	Canh trứng cà chua	Canh cải thịt băm
			Bắp cải luộc	Cải ngồng xào tỏi	Bí đỏ xào tỏi	Cải thảo xốt nấm
		Gà nướng	Bò xốt nấm	Trứng cuộn	Mỳ xào thập cẩm	Cá hồi nướng xốt teri
		Tôm chiên Chuối	Chả giò tôm cua Dưa hấu	Sườn nướng BBQ	Thịt xốt chua ngọt	Đậu rim thịt
Táo				Thanh Long	Dưa lưới	
Bữa Chiều Chính (14:30)	Bánh xếp ngô thịt	Bánh răng bừa	Bánh Bao	Cơm nắm Nhật Bản	Bánh sukem	
Bữa Chiều Phụ (15:30)	Sữa VNM ÍT Đường	Sữa VNM ÍT Đường	Sữa VNM ÍT Đường	Sữa Tươi ADM Ít Đường	Sữa VNM ÍT Đường	