



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC - LỚP NĂNG KHIẾU
MENU FOR PRIMARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 27 Tháng 07 - Ngày 31 Tháng 07 Năm 2026)

Time		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Tiểu Học	Bún mọc riêu cua	Bánh mỳ bò sốt vang	Cháo tim	Xôi cẩm ruốc hành phi	Phở gà truyền thống
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa Trưa (11h30)		Cơm (Gạo Tám Thơm)	Cơm (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cải thịt Khoai tây xào	Canh ngao mừng tôi	Canh rau ngót	Canh rau dền	Canh bầu tôm nõn
			Rau củ luộc	Bắp cải xào	Bí đỏ xào	Cải thảo xốt
		Gà rang gừng	Thịt xào ngô ngọt	Trứng đảo rau củ	Mỳ xào thập cẩm	Cá hồi xốt tri
		Tôm chiên Chuối	Cánh gà sốt mắm Dưa hấu	Sườn sốt chua ngọt	Thịt sốt cà chua	Thịt rim đậu
				Táo	Thanh Long	Dưa vàng
Bữa Chiều Chính (14:30)		Bánh xếp ngô thịt	Bánh bao hấp	Chè đậu đen hạt sen	Cơm nắm Nhật Bản	Bánh bông lan cuộn
Bữa Chiều Phụ (15:30)		Sữa VNM Ít Đường	Sữa VNM Ít Đường	Sữa VNM Ít Đường	Sữa Tươi ADM Ít Đường	Sữa VNM Ít Đường