



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC - LỚP NĂNG KHIẾU
MENU FOR PRIMARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 20 Tháng 07 - Ngày 24 Tháng 07 Năm 2026)

Time		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Tiểu Học	Xôi gà quay	Bánh mì giò chả	Cháo ếch đậu xanh	Bún cá	Phở bò truyền thống
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa Trưa (11h30)		Cơm (Gạo Tám Thơm)	Cơm (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cải thịt băm Khoai tây xào	Canh trứng cà chua	Canh rau ngót	Canh rau dền	Canh rong biển thịt bò đậu hũ
			Bắp cải luộc	Quả su su xào	Bí đỏ xào	Cải thảo sốt nấm
		Thịt kho trứng cút	Bò sốt nấm	Thịt xào rau củ	Cơm chiên hải sản	Cá hồi nướng
		Chả giò tôm cua Dưa hấu	Chả cá chiên Chuối	Trứng gà cuộn	Cánh gà xốt	Thịt đậu sốt cà chua
Táo				Thanh Long	Dưa lưới	
Bữa Chiều Chính (14:30)	Sữa chua hoa quả	Chè ngô non cốt dừa	Bánh bao hấp	Xôi gấc	Bánh răng bừa	
Bữa Chiều Phụ (15:30)	Sữa VNM Ít Đường	Sữa VNM Ít Đường	Sữa VNM Ít Đường	Sữa Tươi ADM Ít Đường	Sữa VNM Ít Đường	