



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC - LỚP NĂNG KHIẾU
MENU FOR PRIMARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 13 Tháng 07 - Ngày 17 Tháng 07 Năm 2026)

Time		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Tiểu Học	Bún mọc riêu cua	Bánh mì trứng	Xôi xéo ruốc hành phi	Cháo ngan	Phở gà truyền thống
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa Trưa (11h30)		Cơm (Gạo Tắm Thơm)	Cơm (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cải thịt băm Quả su su xào	Canh ngao mừng toi	Canh rau ngót	Canh rau dền	Canh củ quả
			Củ quả luộc	Giá xào ướp hương	Khoai tây nướng	Cải ngọt xào nấm
		Thịt kho tàu	Gà hầm hạt sen	Trứng cà chua	Mỳ ý	Cá hồi nướng
		Cánh gà chiên xù Dưa vàng	Bò xốt tiêu đen Chuối	Sườn nướng BBQ	Thịt chiên xù	Trứng cút rim mắm
Táo				Thanh Long	Dưa hấu	
Bữa Chiều Chính (14:30)		Xúc xích chiên	Sữa chua	Piza bò băm	Cơm cuộn Nhật Bản	Bánh caket
Bữa Chiều Phụ (15:30)	Sữa VNM ÍT Đường	Sữa VNM ÍT Đường	Sữa VNM ÍT Đường	Sữa Tươi ADM Ít Đường	Sữa VNM ÍT Đường	