



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC MENU FOR PRIMARY SCHOOL

(Áp dụng từ ngày 08 Tháng 09 - Ngày 12 Tháng 09 Năm 2025)

Thời gian Time	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Bánh chả chấm	Bún riêu cua mọc	Xôi vịt quay	Bánh mỳ giò chả	Phở bò truyền thống
Phụ sáng (9:30)	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (11:30)	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm chiên hải sản	Cơm Tám Thơm
	Bắp cải hấp mềm	Bí đỏ xào tỏi	Rau củ luộc	trứng tôm	Cải ngọt sốt nấm
	Thịt kho trứng cút	Thịt kho nước dừa	Trứng đảo rau củ	Khoai tây xào cà chua	Cá hồi sốt Teri Nhật Bản
	Nem cua bể	Đùi, cánh gà sốt mắm	Sườn sốt chua ngọt	Thịt nướng sốt xá xíu	Tôm thịt sốt cà chua
	Canh bí đỏ thịt bò	Canh ngao mồng tơi	Canh củ quả thịt băm	Canh ngao nấu chua	Canh rong biển thịt bò đậu hũ non
	Dưa hấu không hạt	Chuối tiêu	Thanh long	Cam vàng ức	Dưa hấu không hạt
Buổi chiều (14:30)	Hoành thánh chiên	Bánh sandwich thịt nướng pho mai	Súp hải sản bánh bao chay	Bánh bông lan	Sữa chua trái cây
Phụ chiều (15:30)	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường