



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC MENU FOR PRIMARY SCHOOL

(Áp dụng từ ngày 08 Tháng 09 - Ngày 12 Tháng 09 Năm 2025)

Thời gian Time	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Bánh chả chấm	Bún riêu cua mọc	Xôi vịt quay	Bánh mỳ giò chả	Phở bò truyền thống
Phụ sáng (9:30)	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (11:30)	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm chiên hải sản	Cơm Tám Thơm
	Bắp cải hấp mềm	Bí đỏ xào tỏi	Rau củ luộc	trứng tôm	Cải ngọt sốt nấm
	Thịt kho trứng cút	Thịt kho nước dừa	Trứng đảo rau củ	Khoai tây xào cà chua	Cá hồi sốt Teri Nhật Bản
	Nem cua bể	Đùi, cánh gà sốt mắm	Sườn sốt chua ngọt	Thịt nướng sốt xá xíu	Tôm thịt sốt cà chua
	Canh bí đỏ thịt bò	Canh ngao mồng tơi	Canh củ quả thịt băm	Canh ngao nấu chua	Canh rong biển thịt bò đậu hũ non
	Dưa hấu không hạt	Chuối tiêu	Thanh long	Cam vàng úc	Dưa hấu không hạt
Buổi chiều (14:30)	Hoành thánh chiên	Bánh sandwich thịt nướng pho mai	Súp hải sản bánh bao chay	Bánh bông lan	Sữa chua trái cây
Phụ chiều (15:30)	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC MENU FOR PRIMARY SCHOOL

(Áp dụng từ ngày 15 Tháng 09 - Ngày 19 Tháng 09 Năm 2025)

Thời gian Time	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Xôi gà quay	Bún mọc riêu cua	Bún chả	Miến thịt băm	Phở bò truyền thống
Phụ sáng (9:30)	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (11:30)	Cơm Tấm Thơm	Cơm Tấm Thơm	Cơm Tấm Thơm	Mỳ xào thập cẩm	Cơm Tấm Thơm
	Bắp cải xào cà rốt	Quả su su xào	Rau củ luộc		Cải ngọt xào nấm
	Thịt kho nước dừa	Trứng đảo rau củ	Bò xốt vang	Khoai tây xào	Cá hồi sốt Teri Nhật Bản
	Nem cua bể	Sườn xốt chua ngọt	Nem hải sản	Thịt xiu mại	Thịt đậu xốt cà chua
	Canh rau dền thịt bò	Canh rau cải thịt băm	Canh cua mồng tơi	Canh thịt nấu chua	Canh củ quả
	Dưa vàng	Chuối tiêu	Thanh long	Táo	Dưa hấu không hạt
Buổi chiều (14:30)	Bánh xếp ngô thịt	Bánh bao xá xíu	Caramen	Cơm nắm nhân cá hồi	Xôi gấc
Phụ chiều (15:30)	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC MENU FOR PRIMARY SCHOOL

(Áp dụng từ ngày 22 Tháng 09 - Ngày 26 Tháng 09 Năm 2025)

Thời gian Time	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Xôi thịt kho trứng cút	Bún cá nấu chua	Cháo chim bồ câu	Bánh mỳ giò chả	Miến thịt gà
Phụ sáng (9:30)	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (11:30)	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm
	Canh cải thịt	Canh trứng cà chua	Canh bầu tôm nõn	Canh rau ngót thịt băm	Canh rau dền thịt bò
	Khoai tây xào	Bắp cải luộc	Cải thảo xốt nấm	Bí đỏ xào tỏi	Rau củ luộc
	Bò xốt nấm	Gà nướng xốt	Thịt rim	Thịt xiu mại	Đậu hũ non xốt cà chua
	Chả cá chiên	Tôm chiên giòn	Trứng cuộn	Cánh gà xốt mắm	Cá hồi nướng
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Táo	Thanh long	Dưa vàng
Buổi chiều (14:30)	Bánh xếp ngô thịt	Bánh bao lớn sa	Pizza bò	Chè ngô non cốt dừa	Xôi gấc
Phụ chiều (15:30)	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC MENU FOR PRIMARY SCHOOL

(Áp dụng từ ngày 29 Tháng 09 - Ngày 03 Tháng 10 Năm 2025)

Thời gian Time	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Bún mọc riêu cua	Xôi xéo ruốc hành phi	Bánh mỳ giò chả	Miến thịt bò	Phở gà truyền thống
Phụ sáng (9:30)	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (11:30)	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm
	Su hào xào	Bắp cải luộc	Rau củ luộc	Cải thảo xào	Bí đỏ xào
	Bò xốt nấm	Trứng đảo rau củ	Bò xốt vang	Thịt kho nước dừa trứng cút	Cá hồi sốt Teri Nhật Bản
	Chả giò tôm cua	Sườn nướng xốt chua ngọt	Nem hải sản	Chả cá	Thịt xiu mại
	Canh rau cải thịt băm	Canh bí đỏ thịt bò	Canh cua mồng tơi	Canh trứng cà chua	Canh rong biển thịt bò đậu hũ non
	Dưa hấu không hạt	Chuối tiêu an toàn	Thanh long	Táo	Dưa vàng
Buổi chiều (14:30)	Pizza hải sản	Súp hoành thánh	Bánh mỳ kẹp trứng	Cơm cuộn NB	Bánh su kem
Phụ chiều (15:30)	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa tươi ADM ít đường	Sữa VNM ít đường



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC MENU FOR PRIMARY SCHOOL

(Áp dụng từ ngày 06 Tháng 10 - Ngày 10 Tháng 10 Năm 2025)

Thời gian Time	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Miến thịt bò	Bánh mỳ bò sốt vang	Xôi gà nấm hương	Bún mọc	Bánh đa nấu thịt
Phụ sáng (9:30)	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (11:30)	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Mỳ ý sốt bò bằm	Cơm Tám Thơm
	Bí xanh luộc	Bắp cải xào	Bí đỏ xào tỏi		Cải thảo sốt nấm
	Thịt xào rau củ	Trứng trứng cà chua	Chả nướng	Khoai tây nướng	Cá hồi sốt Teri Nhật Bản
	Thịt gà rang gừng	Đùi ếch chiên giòn	Sườn nướng sốt BBQ	Chả cá sốt chua ngọt	Trứng cút sốt me
	Canh rau cải cúc	Canh cải tôm nõn	Canh cải thảo	Canh ngao mỏng tỏi	Canh rong biển thịt bò đậu hũ non
	Cam úc	Chuối tiêu an toàn	Táo	Thanh long	Dưa vàng
Buổi chiều (14:30)	Pizza sốt bò bằm	Bánh bao nhân thịt trứng	Hăm bơ bơ	Xúc xích chiên	Bánh Cake socola
Phụ chiều (15:30)	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa tươi ADM ít đường	Sữa VNM ít đường



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC MENU FOR PRIMARY SCHOOL

(Áp dụng từ ngày 29 Tháng 09 - Ngày 03 Tháng 10 Năm 2025)

Thời gian Time	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Bún mọc riêu cua	Xôi xéo ruốc hành phi	Bánh mỳ giò chả	Miến thịt bò	Phở gà truyền thống
Phụ sáng (9:30)	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (11:30)	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm
	Su hào xào	Bắp cải luộc	Rau củ luộc	Cải thảo xào	Bí đỏ xào
	Bò xốt nấm	Trứng đảo rau củ	Bò xốt vang	Thịt kho nước dừa trứng cút	Cá hồi sốt Teri Nhật Bản
	Chả giò tôm cua	Sườn nướng xốt chua ngọt	Nem hải sản	Chả cá	Thịt xiu mại
	Canh rau cải thịt băm	Canh bí đỏ thịt bò	Canh cua mồng tơi	Canh trứng cà chua	Canh rong biển thịt bò đậu hũ non
	Dưa hấu không hạt	Chuối tiêu an toàn	Thanh long	Táo	Dưa vàng
Buổi chiều (14:30)	Pizza hải sản	Súp hoành thánh	Bánh mỳ kẹp trứng	Cơm cuộn NB	Bánh su kem
Phụ chiều (15:30)	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa tươi ADM ít đường	Sữa VNM ít đường



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC MENU FOR PRIMARY SCHOOL

(Áp dụng từ ngày 06 Tháng 10 - Ngày 10 Tháng 10 Năm 2025)

Thời gian Time	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Bánh chả chấm	Bún riêu cua mọc	Xôi vịt quay	Bánh mỳ giò chả	Phở bò truyền thống
Phụ sáng (9:30)	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (11:30)	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm chiên hải sản	Cơm Tám Thơm
	Bí đỏ xào tỏi	Bắp cải hấp mềm	Rau củ luộc	trứng tôm	Cải ngọt sốt nấm
	Thịt kho nước dừa	Thịt kho trứng cút	Trứng đảo rau củ	Khoai tây xào cà chua	Cá hồi sốt Teri Nhật Bản
	Đùi, cánh gà sốt mắm	Nem cua bể	Sườn sốt chua ngọt	Thịt nướng sốt xá xíu	Tôm thịt sốt cà chua
	Canh ngao mỏng tỏi	Canh bí đỏ thịt bò	Canh củ quả thịt băm	Canh ngao nấu chua	Canh rong biển thịt bò đậu hũ non
	Ồi	Xoài cát	Thanh long ruột đỏ	Quýt	Dưa lưới hoàng kim
Buổi chiều (14:30)	Hoành thánh chiên	Bánh sandwich thịt nướng pho mai	Súp hải sản bánh bao chay	Bánh bông lan	Sữa chua trái cây
Phụ chiều (15:30)	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC MENU FOR PRIMARY SCHOOL

(Áp dụng từ ngày 20 Tháng 10 - Ngày 24 Tháng 10 Năm 2025)

Thời gian Time	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Xôi thịt kho trứng cút	Bún cá nấu chua	Cháo chim bồ câu	Bánh mỳ giò chả	Miến thịt gà
Phụ sáng (9:30)	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (11:30)	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Mỳ xào thập cẩm	Cơm Tám Thơm
	Chả cá chiên	Quả su su xào	Rau củ luộc		Cải thảo xào nấm
	Khoai tây xào	Trứng đảo rau củ	Bò sốt vang	Khoai tây xào	
	Bò sốt nấm	Sườn sốt chua ngọt	Nem hải sản	Thịt xiu mại	Thịt đậu sốt cà chua
	Canh cải thịt	Canh rau cải thịt băm	Canh cua mồng tơi	Canh thịt nấu chua	Canh củ quả
	Dưa hấu	Chuối ngự	Thanh long	Táo tây giòn	Nho ngón tay Úc
Buổi chiều (14:30)	Bánh xếp ngô thịt	Bánh bao lớn sa	Pizza bò	Chè ngô non cốt dừa	Xôi gấc
Phụ chiều (15:30)	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa tươi ADM ít đường	Sữa VNM ít đường



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC MENU FOR PRIMARY SCHOOL

(Áp dụng từ ngày 29 Tháng 09 - Ngày 03 Tháng 10 Năm 2025)

Thời gian Time	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Bún mọc riêu cua	Xôi xéo ruốc hành phi	Bánh mỳ giò chả	Miến thịt bò	Phở gà truyền thống
Phụ sáng (9:30)	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (11:30)	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm
	Su hào xào	Bắp cải luộc	Rau củ luộc	Cải thảo xào	Bí đỏ xào
	Bò xốt nấm	Trứng đảo rau củ	Bò xốt vang	Thịt kho nước dừa trứng cút	Cá hồi sốt Teri Nhật Bản
	Chả giò tôm cua	Sườn nướng xốt chua ngọt	Nem hải sản	Chả cá	Thịt xiu mại
	Canh rau cải thịt băm	Canh bí đỏ thịt bò	Canh cua mồng tơi	Canh trứng cà chua	Canh rong biển thịt bò đậu hũ non
	Dưa hấu không hạt	Chuối tiêu an toàn	Thanh long	Táo	Dưa vàng
Buổi chiều (14:30)	Pizza hải sản	Súp hoành thánh	Bánh mỳ kẹp trứng	Cơm cuộn NB	Bánh su kem
Phụ chiều (15:30)	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa tươi ADM ít đường	Sữa VNM ít đường