



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC MENU FOR PRIMARY SCHOOL

(Áp dụng từ ngày 22 Tháng 09 - Ngày 26 Tháng 09 Năm 2025)

Thời gian Time	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Xôi thịt kho trứng cút	Bún cá nấu chua	Cháo chim bồ câu	Bánh mỳ giò chả	Miến thịt gà
Phụ sáng (9:30)	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (11:30)	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm	Cơm Tám Thơm
	Canh cải thịt	Canh trứng cà chua	Canh bầu tôm nõn	Canh rau ngót thịt băm	Canh rau dền thịt bò
	Khoai tây xào	Bắp cải luộc	Cải thảo xốt nấm	Bí đỏ xào tỏi	Rau củ luộc
	Bò xốt nấm	Gà nướng xốt	Thịt rim	Thịt xiu mại	Đậu hũ non xốt cà chua
	Chả cá chiên	Tôm chiên giòn	Trứng cuộn	Cánh gà xốt mắm	Cá hồi nướng
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Táo	Thanh long	Dưa vàng
Buổi chiều (14:30)	Bánh xếp ngô thịt	Bánh bao lớn sa	Pizza bò	Chè ngô non cốt dừa	Xôi gấc
Phụ chiều (15:30)	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường	Sữa VNM ít đường